



# Sport als fünftes Prüfungsfach im Abitur

## Vorbemerkung:

- Die folgenden Regelungen gelten für alle Schülerinnen und Schüler, die zur Zeit **in Jahrgang 10** sind und im kommenden Schuljahr den Vorkurs für Sport als fünftes Abiturprüfungsfach wählen wollen!

# Organisation:

## ■ Jg. 11:

- Ihr habt zwei Stunden pro Woche ganz normalen Sportunterricht im Klassenverband.
- Ihr habt zusätzlich nur im ersten Halbjahr (!) einen Theorie-Praxis-Vorkurs, der zwei Stunden pro Woche stattfindet.

## ■ Jg. 12&13:

- Ihr habt Sport durchgängig in einem P5-Sportkurs vierstündig pro Woche, davon
  - zweistündig Theorie
  - zweistündig Praxis

## Vorgabe grundsätzlich:

- Wer den P5-Sportkurs in Jg. 12/13 belegen will, **MUSS den Vorkurs in Jg. 11** (nur im ersten Halbjahr) **belegt haben.**
- Man kann sich aber **nach dem Ende** des Vorkurses noch entscheiden, in Jg. 12/13 **doch keinen** P5-Sportkurs im Abitur zu belegen.

## Vorgabe grundsätzlich:

- Der Vorkurs im ersten Halbjahr von Jg. 11 ist also auch **zum Schnuppern geeignet** für alle, die sich noch nicht ganz sicher sind!
- Eine Abwahl des Vorkurses in Jg. 11 **im Laufe des Halbjahres** ist aber **nicht möglich**. Wer einfach nicht mehr erscheint, bekommt die Note 00 Punkte aufs Zeugnis.

# Inhalte des Vorkurses im ersten Halbjahr von Klasse 11:

- Einführung in die Sporttheorie
- Transparenz der Inhalte in 12/13
- Schreiben einer ersten Klausur
- Note erscheint auf dem Zeugnis, ist nicht versetzungsrelevant, kann aber zum Ausgleich herangezogen werden.

# P5-Sportkurs in Jahrgang 12/13 – 2 h Theorie pro Woche

- **Zehn Themen** des Kerncurriculum Sport für die Sek II *müssen* bearbeitet werden.
- **Vier weitere Themen** des Kerncurriculum Sport für die Sek II *können* bearbeitet werden.

# Pflichtthemen Theorie 12/13:

- Bewegungsanalyse
- Bewegungslernen und Techniktraining
- Grundlagen sportlichen Trainings
- Anatomisch-physiologische Grundlagen
- Training der konditionellen Fähigkeiten
- Training der koordinativen Fähigkeiten
- Sport als gesellschaftliches Phänomen
- Sport und Gesundheit
- Sport, Ernährung und Doping
- Motive sportlichen Handelns



# Optionale Themen Theorie 12/13:

- Grundlagen des Taktiktrainings
- Psychologisches Training
- Planung und Steuerung sportlichen Trainings
- Aggression und Gewalt im Sport

# P5-Sportkurs in Jahrgang 12/13 – 2 h Praxis pro Woche

- zwei Individualsportarten
- drei Mannschaftssportarten
- zwei weitere Sportarten nach Wahl
  - Alle sieben Sportarten bestimmt die **Fachkonferenz Sport** in Absprache mit den P5-Schülerinnen und Schülern!

# Möglich sind dabei folgende Sportarten

Bewegungsfelder aus A  
(Individual):

|   |
|---|
| <b>Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Schwimmen</li><li>▪ Wasserspringen*</li></ul>                 |
| <b>Turnen und Bewegungskünste</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gerätturnen</li><li>▪ Gerätturnen / Bewegungskünste</li></ul>         |
| <b>Gymnastische, rhythmische und tänzerische Bewegungsgestaltung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gymnastik</li><li>▪ Tanz</li></ul> |
| <b>Laufen, Springen, Werfen, Orientieren</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Leichtathletik</li><li>▪ Orientierungslauf</li></ul>       |
| <b>Auf Rädern und Rollen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Inlineskating*</li></ul>   |
| <b>Auf dem Wasser</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Rudern</li><li>▪ Kanu</li></ul>   |
| <b>Kämpfen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Judo</li><li>▪ traditionelles Karate</li></ul>   |
| <b>Mehrkämpfe</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Triathlon</li><li>▪ vergleichbare ausdauerorientierte Mehrkämpfe</li></ul>            |

Bewegungsfelder aus B:  
(Mannschaft):

|  |
|--|
| <b>Mannschaftsspiele</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Basketball</li><li>▪ Faustball</li><li>▪ Fußball</li><li>▪ Handball</li><li>▪ Hockey</li><li>▪ Rugby</li><li>▪ Volleyball</li></ul> |
| <b>Partnerspiele</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Badminton</li><li>▪ Squash</li><li>▪ Tennis</li><li>▪ Tischtennis</li></ul>   |

- Es ist nur eine Sportart pro Bewegungsfeld erlaubt!
- Die Fachkonferenz Sport bestimmt nur Sportarten, die die Schule organisatorisch auch anbieten kann.

# Beispiel: So sieht der aktuelle P5-Plan aus!

## Kursprofil P5 Sport-Abitur 2022 Voorwold



| Theorie   | Praxis   |
|---|--|
| 1. Halbjahr (Winter)  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Bewegungsanalyse</li><li>- Bewegungslernen und Techniktraining</li><li>- Grundlagen sportlichen Trainings</li></ul>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Dreikampf (Trampolin/Turnen/Akrobatik)</li><li>- Volleyball*</li></ul> |
| 2. Halbjahr (Sommer)  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomisch-physiologische Grundlagen</li><li>- Training der konditionellen Fähigkeiten</li><li>- Training der koordinativen Fähigkeiten</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Vierkampf (Leichtathletik)</li></ul>                                   |
| 3. Halbjahr (Winter)  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Motive sportlichen Handelns</li><li>- Sport und Gesundheit</li><li>- Sport, Ernährung und Doping</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Badminton*</li><li>- Basketball*</li></ul>                             |
| 4. Halbjahr (Sommer)  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Sport als gesellschaftliches Phänomen</li><li>- Aggression und Gewalt im Sport</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Fußball*</li></ul>   |



# Zeugnisnote im P5-Sportkurs in Jg. 12/13

- **Theorie und Praxis** werden 1:1 gewichtet
- Der Anteil der Klausurergebnisse an der **Theorienote** beträgt 50%, der Rest ist eine Note für Mitarbeit im Theorieunterricht.
- Die **Praxisnote** setzt sich zusammen aus  $\frac{2}{3}$  für die sportliche Leistung und  $\frac{1}{3}$  für Mitarbeit im Praxisunterricht.

# Abiturprüfung Sport P 5

## ■ Teil 1: Sportpraktische Prüfung

- Prüfung in einer Mannschafts- sowie in einer Individualsportart, beides an einem Tag.
- Die Schüler müssen diese beiden Sportarten am Ende der 12. Klasse verbindlich festlegen – sie dürfen sie nur aus den sieben Sportarten, die im Kurs behandelt wurden/werden, auswählen.

## ■ Teil 2: Mündliche Prüfung zur Sporttheorie ca. 20 Minuten

# Abiturprüfung Sport P 5

## ■ Benotung der Abiturprüfung:

■ 2/3 Praxisprüfung (nach den Vorgaben und Notentabellen der „Ergänzenden Bestimmung zur Abiturprüfung Sport“)

■ 1/3 Theorieprüfung

# Abiturprüfung Sport P 5

## ■ Vorgabe zur Benotung der Abiturprüfung:

- Wird eine der beiden Teilprüfungen (praktisch oder theoretisch) im Abitur mit der Note „mangelhaft“ (01 – 03 Punkte) bewertet, kann die gesamte P 5-Abiturprüfung im Fach Sport nicht besser als mit „voll ausreichend“ (06 Punkte) benotet werden!



# Abiturprüfung Sport P 5

## ■ Vorgabe zur Benotung der Abiturprüfung:

- Wird eine der beiden Teilprüfungen (praktisch oder theoretisch) im Abitur mit der Note „ungenügend“ (00 Punkte) bewertet, kann die gesamte P 5-Abiturprüfung im Fach Sport nicht besser als mit „mangelhaft“ (03 Punkte) benotet werden!

## Was passiert, wenn während der 12. Klasse Sportunfähigkeit eintritt?

- Es ist ein ärztliches Attest notwendig!
- Die Schüler müssen sich im Abitur in P 5 mündlich in einem anderen Fach prüfen lassen, das zu den Vorgaben ihres Profils passt (z.B. sprachlich, natur- oder gesellschaftswissenschaftlich).

# Was passiert, wenn während der 12. Klasse Sportunfähigkeit eintritt?

- Wichtig ist deshalb!!
  - Die Schüler müssen *von Anfang der 12. Klasse an* ein vierstündiges P5-Ersatzfach belegen, in dem sie sich im Fall der Sportunfähigkeit im Abitur mündlich prüfen lassen können!

# Was passiert, wenn während der 13. Klasse Sportunfähigkeit eintritt?

- Dann ist sogar ein AMTSÄRZTLICHES (!) Attest notwendig!
- Ab dem Eintritt der Sportunfähigkeit werden diese Schüler nur noch nach ihren theoretischen Leistungen benotet. Vorher bereits benotete Praxisteile im Kurs fließen aber noch in die Kursnote ein.
- Im Abitur findet nur die mündliche theoretische Prüfung statt, keine praktische!

# Was passiert, wenn während der Praxis-Prüfung im Abitur Sportunfähigkeit eintritt?

- Auch dann ist ein AMTSÄRZTLICHES (!) Attest notwendig.
- In der Abiturprüfung zählt dann nur die mündliche theoretische Prüfung.
- Ist vor dem Eintritt der dauernden Sportunfähigkeit eine der beiden Praxisprüfungen bereits absolviert, zählt die Note dafür trotzdem *nicht* (!), da die beiden Praxisprüfungen als Einheit gelten.

# Können P5-Schülerinnen und Schüler auch am Skikurs teilnehmen?

- Sie können ihn nicht wie die „normalen“ Sport-Schülerinnen und -Schüler wählen.
- Aber es wird eine gewisse Zahl von Plätzen auf der Skireise für P5-SuS reserviert, deren Leistungen dort dann in ihre P5-Kursnote einfließen.

# ACHTUNG !!!

- Das GAK bietet aus Gründen der Sporthallenkapazitäten maximal zwei Vorkurse in Jg. 11 an. Bewerben sich zu viele SuS dafür, wird gelost.
- Auch für den eigentlichen Prüfungskurs in Jg. 12 kann es passieren, dass noch einmal gelost werden muss – wenn sich zu viele für einen und zu wenige Schülerinnen und Schüler für zwei Kurse bewerben! In diesem Fall wird der eine Kurs wegen der Vielzahl von Prüfungen auf 20 SuS begrenzt und ggf. gelost.

# ACHTUNG !!!

- Schulgesetzlich sind dabei die „alten“ GAK-Schülerinnen und –Schüler mit denen gleichgestellt, die erst zur 11. Klasse neu auf das GAK wechseln!
- Deshalb kommen alle gemeinsam in den Lostopf.



# ACHTUNG !!!

- „Auslandsschüler“, die im 1. Halbjahr von Jahrgang 11 nicht am GAK unterrichtet werden, können P5 nur wählen, wenn ihr Abschlusszeugnis von Jg. 10 einen Schnitt von 2,0 oder besser hatte!
- Damit haben sie das Recht, den ganzen 11. Jahrgang und damit auch den Sport P5-Vorkurs zu überspringen.
- Ansonsten kann man als Auslandschüler nur den P5-Kurs wählen, wenn nach Ende des Vorkurses noch Plätze frei sind.

# ACHTUNG !!!

- Alle P5-Schülerinnen und Schüler müssen vor dem Ende der 11. Klasse eine **ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung** vorlegen, dass sie gesund genug für den P5-Kurs sind!
- Die Kosten dafür kann die Schule **leider nicht abdecken!**

# ACHTUNG !!!

- Wir weisen lieber jetzt schon darauf hin: Für einige von euch könnten Probleme bei der Profilwahl für Jg. 12&13 auftreten!
- Ihr könnt euch ja zwischen Profilen entscheiden:
  - sprachliches (A-Profil)
  - gesellschaftswissenschaftliches (B-Profil)
  - naturwissenschaftliches (C-Profil)
  - künstlerisch-musisches Profil

# ACHTUNG !!!

- Mögliches Problem NUR für DIE SuS, die später das gesellschaftliche Profil (B-Profil) wählen wollen:
- Wer das Profil wählen will und Sport als P5 möchte, *MUSS* in der Studienstufe (Kl. 12&13) **Mathematik** als **schriftliches Prüfungsfach** wählen!
- Details auf der folgenden Seite...

# ACHTUNG !!!

- Dieses Problem, dass man Mathematik als schriftliches Abiturprüfungsfach nehmen muss, wenn man Sport als P 5 machen möchte, gibt es ausschließlich im gesellschaftlichen Profil (B-Profil).
- In allen anderen Profilen (!) existiert dieses Problem nicht!

# Weitere Infos und alle relevanten Dateien...

- finden Sie auf der Sport-Homepage!
- Fächer => Sport => Sportunterricht am GAK
- dort im Bereich „Der Sport in der Studienstufe“

# Rechtsgrundlagen für die Prüfung:

- Es gelten jeweils in der gültigen Fassung:
  - das **Kerncurriculum Sport** für die Sek. II
  - die „**Ergänzenden Bestimmungen für die Abiturprüfung Sport**“ als Präzisierung der EPA (Einheitlichen Prüfungsanforderungen) Sport
  - die allgemeinen „**Bestimmungen für den Schulsport**“

# Rechtsgrundlagen für die Prüfung:

- Für jeden Abiturjahrgang werden neu ausgewiesen:
  - die **Hinweise zur Abiturprüfung**, durch die z.B. die Zahl der Theorietheemen reduziert wird,
  - die **Operatoren** für die mündliche wie für die praktische Prüfung.
- Außerdem gelten natürlich alle weiteren, den Schülern und Eltern bereits bekannt gegebenen **Regelungen/Beschlüsse der Fachkonferenz Sport** (z.B. zur allgemeinen Anwesenheitspflicht auch für Sportunfähige etc.)



Sportfreundliche  
Schule



GYMNASIUM AM KATTENBERGE  
GAK

Christoph Reise  
Fachobmann Sport

Für Rückfragen: [rei@gak-buchholz.org](mailto:rei@gak-buchholz.org)

*(Stand: 10.02.2021)*